

Cidade de Arlington, MA
Departamento de Saúde e Serviços Humanos
Rede de Segurança (Safety Net): recursos para moradores

Índice

1. Números de telefone importantes
2. Programas/Serviços de alimentação e nutrição
3. Educação
 - a. Programas para jovens
 - b. Aulas de inglês
4. Emprego
5. Assistência com aquecimento e combustível
6. Habitação
7. Abrigos e assistência a desabrigados
8. Apoio à saúde mental
 - a. Apoio a vítimas de violência doméstica
 - b. Apoio a vítimas do abuso de substâncias
 - c. Grupos de apoio
9. Suportes e serviços
 - a. Diversidade, equidade e inclusão
 - b. Serviços para pessoas com deficiência
 - c. Recursos para imigrantes
 - d. Recursos para pessoas LGBTQIA+
 - e. Programas e recursos para idosos
 - f. Serviços para veteranos
10. Transporte

EMERGÊNCIA Disque 9-1-1

Visitas de bem-estar da polícia de Arlington e outros serviços não emergenciais

O departamento de polícia de Arlington recebe perguntas dos moradores da cidade sobre qualquer assunto, incluindo fraudes, comportamentos suspeitos e preocupações sobre segurança de todos os tipos. Ligue para o número não emergencial da polícia.

E911 - Programa de identificação telefônica de deficiência física em chamadas de emergência

E911 é um serviço de identificação telefônica de emergência para pessoas com deficiência física. Uma vez inscrito(a), se uma chamada de emergência para o 911 for feita do telefone residencial do(a) morador(a), os socorristas terão o nome, endereço e deficiência específica do(a) morador(a). Os formulários de inscrição estão disponíveis no Departamento de Polícia de Arlington e no Conselho de Moradores da Terceira Idade (*Council on Aging*).

Informações de contato:

Departamento de Polícia de Arlington, 112 Mystic St. Arlington, MA 02474, 781-643-1212 (serviços não-emergenciais)

Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington, 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400.

Telefones importantes

Polícia de Arlington Não-emergencial	911 781-643-1212
Bombeiros de Arlington Não-emergencial	911 781-316-3800
Unidade de Serviços às Famílias de Arlington Departamento de Polícia de Arlington	781-316-3915
Linha nacional de prevenção ao suicídio	988
Crise de saúde mental – Advocates	(800) 540-5806
Safelink - linha direta, 24 horas, para vítimas de violência doméstica	877-785-2020
Linha direta, 24 horas, para vítimas de abuso infantil	800-792-5200
Departamento de Crianças e Famílias de Massachusetts 30 Mystic St. Arlington, MA 02474	781-641-8500
Departamento de Assistência Transitória (DTA, pela sigla em inglês)	877-382-2363
Escritório da Previdência Social (servindo Arlington) 10 Fawcett St. 1 st Fl, Cambridge, MA 02138	888-527-9340
Linha direta de controle de envenenamentos	800-222-1222
Prevenção ao suicídio da organização Samaritanas 4673 https://samaritanshope.org/	(877) 870 -
Linha direta nacional para vítimas de agressão sexual https://www.rainn.org/	(877) 785 - 2020
Linha direta nacional para jovens que fugiram de casa https://www.1800runaway.org/	(800) 786 - 2929
Mass 211 Para ter assistência com uma variedade de necessidades (saúde pública, saúde mental e uso de substâncias, moradia e assistência com serviços públicos de consumo, alimentação, cuidados infantis, emergências e outros encaminhamentos)	211

Comment [1]: QUESTION: Some of these have the English and some do not. What was the decision making for this?

Comment [2]: My original understanding of the job instructions was that we were to include translations alongside the source text except for "organization names that can clearly be translated like 'Suicide help line'". I took this to mean that, in these instances, source text was to be replaced by translation.

Programas/Serviços de Alimentação e Nutrição

Despesa

Arlington EATS

O Arlington EATS é um espaço seguro para quem precisa de comida, localizado no 117 Broadway, em Arlington perto da Escola Thompson. Está aberto apenas com hora marcada, às segundas-feiras das 14h às 16h e 16h30 às 19h30; terças-feiras das 9h às 12h; e quartas-feiras das 9h às 12h. Você pode solicitar uma vaga online e por telefone, ligando para (339) 707-6761. Novos clientes devem trazer um comprovante de residência em Arlington (ou seja: uma correspondência, documento de identidade) na sua primeira visita.

Para mais informações, acesse <https://www.arlingtoneats.org/>

339-707-6757

info@arlingtoneats.org

Programa para Mulheres, Bebês e Crianças (WIC)

O WIC é um programa de nutrição gratuito que oferece alimentação saudável, nutrição e educação em saúde, além de outros serviços gratuitos para mães grávidas ou lactantes, bem como para famílias e cuidadores de crianças menores de 5 anos de idade. O WIC tem horário comercial em Arlington todas as terças-feiras, das 10h às 18h15, no número 7 da Central St. Para mais informações sobre o programa WIC, acesse www.mass.gov/wic

A elegibilidade de renda requer comprovação de: 1) renda familiar e 2) identidade/residência em Massachusetts (conta de luz, extrato bancário, carteira de motorista, certidão de nascimento, etc.).

Informações de contato: Escritório do WIC em Arlington, 7 Central St. Arlington, MA 02474, [\(781\) 646-2032](tel:(781)646-2032)

Localização alternativa: Matriz do WIC em Somerville, 366 Broadway, Suite 102, Somerville, MA 02145, 617-575-5330

Vale-Refeição/Programa SNAP

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP, pela sigla em inglês) é o programa federal de assistência alimentar que oferece apoio financeiro a moradores de baixa renda para comprar alimentos saudáveis e nutritivos, e oferece benefícios econômicos às comunidades. Se você mora em Arlington (de qualquer idade) e está interessado(a) em se inscrever para receber benefícios, ligue para o Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington pelo número 781-316-3400 para se encontrar com um(a) assistente social para preencher um formulário.

Interpretação de idiomas disponível. Ao fazer sua ligação, solicite o uso da linha de idiomas.

Educação

Matriculando crianças na escola pública

A lei de Massachusetts exige que todas as crianças com sete anos ou mais frequentem a escola. Para matricular seu filho/sua filha numa Escola Pública de Arlington, acesse o site das APS, e na seção de matrícula você encontrará o [portal de matrículas](#).

Você precisará de documentação específica, incluindo dois comprovantes de residência, uma certidão de nascimento, exame físico e histórico de imunização para preencher o formulário.

Para auxílio com tradução/interpretação, por favor preencha [este formulário](#)

Pré-escolas e creches

Para se inscrever na lista de espera de cuidados infantis com bolsa por elegibilidade de renda e saber mais sobre as opções de cuidados infantis em Arlington, disque 211.

Serviços Infantis da Biblioteca Robbins

Uma lista completa de creches e programas de cuidados infantis em Arlington é mantida no Departamento de Serviços Infantis da Biblioteca Robbins.

Serviços Infantis da Biblioteca Robbins, 700 Mass Ave. Arlington, MA 02476, 781-316-3235

Childcare Circuit (Circuito de Cuidados Infantis)

A Childcare Circuit é uma organização privada sem fins lucrativos, com sede em Massachusetts, que oferece aos moradores de Arlington encaminhamentos para serviços de cuidados infantis, treinamento de profissionais de cuidados infantis e serviços para pais e profissionais de cuidados infantis.

Informações de contato: 190 Hampshire St. Lawrence, MA 01840 978-686-4288,
www.childcarecircuit.org

Atividades para jovens

O Departamento de Recreação de Arlington (bolsas disponíveis) oferece acampamentos de verão, atividades pós e pré-escolares, programas esportivos durante todo o ano e administra a arena pública de patinação Ed Burn, aberta de setembro a abril. Erin Campbell, 781-316-3884,
ecampbell@town.arlington.ma.us

O Arlington Boys and Girls Club (bolsas disponíveis) oferece atividades pré e pós-escolares e um clube infantil (um programa de cuidados eventuais para crianças de 6 a 17 anos de idade) para crianças e jovens em Arlington e nas comunidades vizinhas. Para se inscrever e obter informações sobre financiamento de bolsas, entre em contato pelo telefone 781-648-1617, acesse <https://www.abgclub.org/> ou visite o clube pessoalmente.

Aulas de Inglês

A English Now! oferece aulas presenciais gratuitas de inglês na Biblioteca Robbins às quartas-feiras, das 11h às 12h30, e via Zoom às quartas-feiras, das 18h às 19h30, e sextas-feiras das 11h às 12h30.

A Lamplight Literacy oferece aulas de inglês gratuitas para moradores atendidos pela Autoridade Habitacional de Arlington (*Arlington Housing Authority*) e outros moradores de Arlington de baixa renda. Entre em contato com a Lisa pelo e-mail lisa@lamplightliteracy.org

Emprego

Assistência à Mão de Obra

O estado de Massachusetts, por meio do Escritório Executivo de Trabalho e Desenvolvimento da Mão de Obra, oferece ajuda na colocação e treinamento para empregos, bem como dicas para procurar emprego e técnicas de entrevista. Para mais informações, acesse www.mass.gov/lwd/employment-services.

A Corporação Habitacional de Arlington (HCA, pela sigla em inglês) oferece oficinas e sessões individuais para atingir metas de emprego, entre em contato com Paul Jean Sr. (781) 859-5294, ramal 9, ou pelo e-mail pjean@housingcorporarlington.org

Career Source

O Departamento de Serviços de Carreira (DCS, pela sigla em inglês) supervisiona a rede de centros completos de carreira de Massachusetts, que oferecem aos candidatos a emprego orientação profissional, bem como encaminhamentos para empregos e treinamento.
Fresh Pond Mall, 186 Alewife Brook Parkway, Suite 310, Cambridge, MA 02138, 617-661-7867.

O Centro Lamplight de Alfabetização de Mulheres oferece preparação gratuita para o teste TEAS para auxiliares de enfermagem cujo primeiro idioma não é o inglês, na Biblioteca Robbins; entre em contato pelo e-mail lisa@lamplightliteracy.org

A empresa **Just-a-Start** oferece programas gratuitos de treinamento para carreiras biomédicas e carreiras de tecnologia da informação e um programa de formação de jovens. Para entrar em contato com o escritório dos programas de treinamento de carreira, ligue para 617-918-7520, para o programa Youthbuild envie e-mail para youthbuild@justastart.org ou ligue para 617-918-7506

Assistência com aquecimento e combustível

Auxílio-combustível estadual

O auxílio-combustível, também conhecido como Programa de Assistência Energética para Residências de Baixa Renda (LIHEAP, pela sigla em inglês), é um programa do governo que ajuda famílias e indivíduos de baixa renda a pagar suas contas de aquecimento durante o inverno. O auxílio-combustível é baseado na renda anual bruta da família, status de moradia e custos de aquecimento. Locatários também podem receber auxílio-combustível, mesmo que o aquecimento esteja incluído no aluguel.

Requisitos de elegibilidade: 1) deve atender às diretrizes de renda do estado, 2) deve providenciar comprovação de renda e contas de aquecimento (ou seja, contas de gás, eletricidade ou óleo) e 3) solicitações aceitas apenas durante a temporada de frio (ou seja, de 1º de novembro a 30 de abril).

Informações de contato: Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington

Os moradores de Arlington que estão se inscrevendo pela primeira vez também podem se inscrever através do Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington, pelo número 781-316-3400 para obter informações sobre datas e horários de agendamento. Você pode obter ajuda com a solicitação do auxílio-combustível de novembro a abril, disponível por ordem de chegada.

Programa de modificação residencial

Para moradores idosos e/ou deficientes físicos que precisam de ajuda com acessibilidade, o Programa de Modificação Residencial ajuda as famílias melhorando o acesso às suas casas, permitindo que vivam de forma independente na comunidade. Os moradores podem ter direito a um empréstimo com pagamento a prazo, com juros baixos ou sem juros, ou a um empréstimo com amortização, dependendo da renda familiar. Os valores dos empréstimos variam de \$1.000 dólares a \$30.000 dólares.

Contato: Parceira de Habitação Metropolitana de Boston (*Metropolitan Boston Housing Partnership*), 617-425-6637. <http://www.mass.gov/eohhs/consumer/disability-services/housing-disability/home-mod-loan/>

Programas/Serviços de Assistência Habitacional

Se você precisa de ajuda para encontrar uma casa a um preço acessível, leia [o guia habitacional](#) no site mass.gov. A Coalizão para os Desabrigados de Somerville, o Programa Habitacional da Área Metropolitana de Boston e a Corporação Habitacional de Arlington podem ajudá-lo(a) no processo.

Autoridade Habitacional de Arlington

A Autoridade Habitacional de Arlington oferece moradia subsidiada para idosos, famílias de baixa renda e pessoas com deficiência. Os moradores destinam 30% de sua renda para pagar o aluguel. Para solicitar moradia, visite o escritório da autoridade habitacional de Arlington ou o acesse o site www.arlingtonhousing.org. Geralmente há uma lista de espera para a habitação subsidiada. A autoridade habitacional não oferece abrigo de emergência.

Informações de contato: Arlington Housing Authority, 4 Winslow St. Arlington, MA 02474, 781-646-3400, www.arlingtonhousing.org

Corporação Habitacional de Arlington

A cidade trabalha em estreita colaboração com a Corporação Habitacional de Arlington (HCA, pela sigla em inglês), uma corporação de desenvolvimento comunitário sem fins lucrativos, para desenvolver e administrar moradias populares. As unidades variam em tamanho, com aluguéis fixados em 30% da renda familiar; a maioria começa em aproximadamente \$1.000 dólares por mês.

A cidade de Arlington, em conjunto com a Corporação Habitacional de Arlington, tem um programa que oferece subsídios a indivíduos que enfrentam uma crise imediata de moradia. O programa pode pagar o aluguel atrasado para evitar o despejo ou pagar depósitos-caução para novas moradias.

A Corporação Habitacional de Arlington pode ajudar com acesso à previdência social, benefícios alimentares, e fundos de assistência habitacional. Entre em contato pelo telefone 781-859-5294 e peça para falar com Renea ou Paul Jr. Na 2ª e 4ª segundas-feiras de cada mês, você pode obter ajuda das 11h às 13h na Biblioteca Robbins (700 Mass Ave)

Informações de contato:

Housing Corp of Arlington, 252 Mass Ave. Arlington, MA 02474, 781-859-5294,
www.housingcorporarlington.org Contato por e-mail: info@housingcorporarlington.org

Apartamentos em Millbrook Square

O Millbrook Square, no endereço 17 Mill St., oferece moradia subsidiada para idosos e deficientes, onde os inquilinos destinam 30% de sua renda para o aluguel.

Para obter informações, incluindo elegibilidade de renda, entre em contato com o Millbrook Square pelo telefone 781 641-1410.

Abrigos e assistência a desabrigados

Coalizão dos Desabrigados de Somerville

www.somervillehomelesscoalition.org, 1 Davis Sq. Somerville, MA 02144

Se você está desabrigado(a) e precisa de ajuda, entre em contato com a Coalizão dos Desabrigados de Somerville pelo número (617) 623-6111 ou vá ao escritório na 1 Davis Square, Somerville, para receber uma avaliação por meio do programa Entrada Coordenada. Qualquer pessoa ou família com vínculo com Arlington que esteja atualmente desabrigada tem direito a passar por uma avaliação.

Departamento de Habitação e Desenvolvimento Comunitário

Para se inscrever para receber assistência habitacional emergencial e falar com um(a) coordenador(a) de desabrigados, ligue para (866) 584-0653. Diga à pessoa que lhe atender qual idioma você fala e um(a) intérprete será oferecido(a) a você gratuitamente pelo telefone.

Coalizão dos Desabrigados de Massachusetts

73 Buffum St. Lynn, MA 01902, 781-595-7570

Para as pessoas que precisam de assistência habitacional emergencial, a Coalizão dos Desabrigados de Massachusetts oferece uma lista completa de abrigos para indivíduos, famílias e vítimas de violência doméstica. Para mais informações, acesse www.mahomeless.org. Para falar com alguém e receber orientação no processo de busca por abrigo, entre em contato com Marisa pelo telefone 781-595-7570, ramal 15

Assistência Residencial para Famílias em Transição (RAFT, pela sigla em inglês)

O RAFT, um programa financiado pelo estado, oferece assistência financeira limitada e de curto prazo para permitir que famílias de baixa renda permaneçam em suas casas ou se mudem para suas próximas casas durante períodos de crise financeira. Os candidatos devem providenciar

documentação/comprovação de que uma mudança é necessária para evitar ficarem desabrigados. Entre em contato com a Parceria Habitacional da Área Metropolitana de Boston (MBHP, pela sigla em inglês) para obter as diretrizes de elegibilidade.

Informações de contato: MBHP pelo telefone 617-425-6700 ou pelo site www.mbhp.org

Apoio à saúde mental

Centro de Aconselhamento a Jovens de Arlington (AYCC, pela sigla em inglês)

O AYCC é um serviço de aconselhamento e saúde mental licenciado pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts que trabalha para o tratamento, a prevenção e a resolução de problemas relacionados às crianças de Arlington e suas famílias. O AYCC aceita a maioria dos seguros e oferece financiamento para famílias com renda elegível que não têm seguro ou têm seguro insuficiente.

Informações de contato: AYCC, 670R Massachusetts Avenue, Casa Whittemore Robbins (atrás da Biblioteca Robbins), Arlington, MA 02476, 781-316-3255, www.arlingtonma.gov/aycc.

E-mail: clager@town.arlington.ma.us

Serviços e recursos comunitários

O programa de serviços e recursos comunitários busca colocar os moradores de Arlington de qualquer idade em contato com informações, assistência e encaminhamentos para serviços locais e programas governamentais. Isso inclui colocá-los em contato com serviços de necessidades básicas (como programas de alimentação, assistência habitacional e informações sobre abrigo), e outras necessidades (como cuidados infantis, programas de combate à violência doméstica e serviços de assistência financeira emergencial). Para obter mais informações ou para fazer um encaminhamento, entre em contato com o escritório principal do AYCC ou com a especialista em recursos comunitários, Libby Lazar.

Informações de contato: AYCC, 781-316-3251, llazar@town.arlington.ma.us

Departamento de Polícia de Arlington: a médica de saúde mental, Christina Valeri, pode ajudar com emergências agudas de saúde mental, assistência a vítimas de abuso de substâncias, falta de moradia e outros problemas. Entre em contato com ela:

112 Mystic Street
Arlington, MA 02474
(781) 316-3947

cvaleri@town.arlington.ma.us

[Recursos clínicos para pessoas não-brancas \(BIPOC, pela sigla em inglês\)](#)

Apoio a vítimas de violência doméstica

A SafeLink é a linha direta multilíngue de Massachusetts, disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, e é um recurso para qualquer pessoa afetada pela violência doméstica: 877-785-2020

Unidade de Serviços às Famílias de Arlington

112 Mystic Street
Arlington, MA 02474

Por favor entre em contato com Rebecca Gallagher, (781) 316-3915 ou pelo e-mail rgallagher@town.arlington.ma.us

Apoio a vítimas do abuso de substâncias

O LifeLink oferece ajuda entre pares por telefone para problemas de saúde mental ou uso indevido de substâncias. Para utilizar este serviço, ligue para 855-466-7100

Grupos de apoio

A organização de Serviços para as Famílias e Crianças Judaicas oferece programas, educação, informação e apoio para adultos mais velhos, famílias com crianças, novos pais e muitos outros

<https://www.jfcsboston.org/About/Community-Programs>

781-647-JFCS (5327)

O Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington administra uma variedade de grupos de apoio. Entre em contato para saber mais.

Suportes e serviços

Diversidade, Equidade e Inclusão

Coordena a comissão de direitos humanos de Arlington, a comissão de pessoas com deficiência e a Comissão Arco-Íris (Rainbow Commission) de pessoas LGBTQIA+, realiza eventos comunitários e ajuda a garantir que todos os moradores sejam ouvidos, respeitados e protegidos. Para denunciar uma violação de direitos humanos, [preencha este formulário](#).

Proteção a pessoas com deficiências

Para obter informações sobre suspeitas de abuso de uma pessoa com deficiência, entre em contato com a Comissão de Americanos com Deficiências de Massachusetts pelo telefone 617-727-6465 ou 800-426-9009 (linha direta 24 horas).

Informações locais e assistência com a Lei dos Americanos com Deficiência (ADA, pela sigla em inglês) estão disponíveis através do coordenador do ADA em Arlington: tross@town.arlington.ma.us

Recursos para pessoas LGBTQIA+

The Network / La Red (A rede)

É uma organização de justiça social liderada por sobreviventes, que trabalha para acabar com o abuso de parceiros em comunidades lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, BDSM, poliamorosas e queer, oferecendo uma linha direta de emergência 24 horas, apoio individual e em grupo, e um programa de auxílio habitacional

Linha direta 24 horas: [617-742-4911](tel:617-742-4911) (voz) • [800-832-1901](tel:800-832-1901) (ligação gratuita)

The Trevor Project (Projeto Trevor)

Oferece informações e apoio para jovens LGBTQIA+ e seus suportes 24 horas por dia, 7 dias por semana

Ligue: 1-866-488-7386

Envie mensagem de texto: 678-678

Fenway Health (Saúde Fenway)

Programa de saúde para pessoas trans, cuidados para jovens trans e de gênero diverso, programa para LGBTQIA+ mais velhos, programa de HIV/AIDS. <https://fenwayhealth.org/>

Recursos para imigrantes

A Coalizão para a Defesa de Imigrantes e Refugiados de Massachusetts (MIRA, pela sigla em inglês) serve como um centro de recursos e materiais relacionados à conscientização sobre direitos (“know your rights”) para ajudar imigrantes e refugiados a se orientar pelas leis e instituições, e fazerem valer seus direitos; e oferece links para recursos de cidadania, língua inglesa e educação de adultos; saúde e serviços sociais; e assistência a refugiados. <https://miracoalition.org/resources/>

[Comissão de Cambridge Sobre Direitos e Cidadania de Imigrantes](#)

617-349-4396
51 Inman Street
Cambridge, MA 02139

Serviços para idosos

Serviços de transporte para idosos

O Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington (COA, pela sigla em inglês) oferece uma série de serviços de transporte para moradores com 60 anos ou mais. A van do COA, uma van acessível para deficientes, oferece transporte para os idosos de Arlington de suas casas para atividades do COA e/ou para consultas médicas. Os idosos de Arlington também podem usar o programa Dial-A-Ride Taxi, que oferece transporte para qualquer lugar em Arlington. Ambos os programas oferecem transporte a um custo nominal. Para mais informações, acesse arlingtonma.gov/coa ou ligue para o COA pelo telefone 781-316-3400.

Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington

O Conselho de Moradores da Terceira Idade de Arlington (COA, pela sigla em inglês) também oferece uma variedade de programas para idosos, incluindo programas de saúde e bem-estar, aconselhamento para aquisição de seguro saúde, preparação de impostos e ajuda com serviços sociais, como informações e encaminhamento, auxílio-combustível, informações sobre moradia, suporte e recursos para cuidadores, programas de assistência financeira e muito mais.

Para mais informações sobre os programas do COA de Arlington, incluindo um link para o diretório de serviços para idosos de Arlington, acesse www.arlingtonma.gov/coa

Informações de contato: Council on Aging, 27 Maple St. Arlington, MA 02476, 781-316-3400

Abuso de idosos

O abuso de idosos é definido como abuso físico, sexual ou emocional, negligência ou exploração financeira. Para saber mais sobre suspeitas de abuso de idosos, entre em contato com os serviços para pessoas da terceira idade da Minuteman (*Minuteman Senior Services*).

Informações de contato: Minuteman Senior Services, 781-272-7177, ou a linha direta de abuso de idosos pelo telefone 800-922-2275. Acesse o site: www.minutemansenior.org

Serviços para veteranos

Os veteranos podem buscar ajuda para solicitar benefícios estaduais e federais no escritório dos Serviços para Veteranos, entrando em contato com o diretor Jeff Chunglo, pelo telefone (781) 316-3166 ou pelo e-mail jchunglo@town.arlington.ma.us. Visite o escritório no endereço 27 Maple St., Floor 2 Arlington

Transporte

Transporte público

A cidade de Arlington tem cinco linhas de ônibus. Tarifas reduzidas estão disponíveis. A linha de ônibus 67 vai de Turkey Hill a Alewife; a linha de ônibus 77 vai de Arlington Heights pela

Massachusetts Avenue até Harvard Square em Cambridge; a linha de ônibus 350 vai do Burlington Mall até Alewife; a linha de ônibus 62 vai do Hospital de Veteranos de Bedford até Alewife; e a linha de ônibus 76 vai do Lincoln Lab até a estação Alewife. Encontre os horários e mais informações no [site da MBTA](#).